

# SOUTĚŽNÍ ŘÁD ČESKÉHO SVAZU AEROBIKU, FITNESS A TANCE, FISAF.CZ

---

## 1 Základní ustanovení

**Český svaz aerobiku, fitness a tance FISAF.cz** je členem Mezinárodní federace sportovního aerobiku a fitness (Federation Internationale des Sports Aerobics et Fitness – FISAF) a má právo jako jediný svaz v ČR vyhlášovat soutěže v soutěžních formách aerobiku pro dospělé, juniory a děti vycházející z technických pravidel FISAF a to na základě:

- členství ve FISAF
- ochranné známky úřadů pro průmyslové vlastnictví (SAMC)

Dále má právo zajišťovat státní reprezentaci.

## 2 Pojmy

**Soutěž** - obecný pojem pro soutěžní akci pravidelného a plánovitého charakteru, obsahující závody daných kategorií.

**Závod** - část určité soutěže.

**Vyhlašovatel** - Výkonný výbor (dále jen VV) Českého svazu aerobiku, fitness a tance FISAF.cz (dále jen FISAF.cz) zařazuje soutěže do termínové listiny, odborně a organizačně ji připravuje včetně seminářů pro závodníky, lektory a rozhodčí.

**Organizátor** - organizační složka, která soutěž vyhlášenou vyhlašovatelem ekonomicky a technicky zajišťuje.

**Organizační výbor** - řídí a koordinuje přípravy i vlastní realizaci soutěže.

**Účastníci soutěží** - závodníci, trenéři, organizátoři, rozhodčí

## 3 Soutěžní formy aerobiku

### 3.1 Typy soutěží

FISAF.cz vyhláší pět typů soutěží:

- a) Soutěžní aerobic master class (dále jen SAMC)

- b) Aerobic team show (dále jen ATS)
- c) Hip hop unite (specifické požadavky na soutěže Hip hop unite jsou uvedeny v pravidlech nebo v jejich dodatcích)
- d) Fitness týmy – aerobic a step (Fitness)
- e) Sportovní aerobik (SA)

### 3. 2 Výkonnostní třídy

Ve sportovním aerobiku a fitness týmech existují soutěže ve třech výkonnostních třídách, v SAMC a ATS jsou soutěže ve dvou výkonnostních třídách (dále jen VT).

	SAMC	ATS	HIP HOP UNITE	FITNESS TÝMY	SPORTOVNÍ AEROBIK
<b>I. VT</b>	SAMC	ATS	HIP HOP UNITE	FITNESS TÝMY	SPORTOVNÍ AEROBIK
<b>II. VT</b>	SAMC	ATS	HIP HOP UNITE	FITNESS TÝMY	SPORTOVNÍ AEROBIK
<b>III. VT</b>				FITNESS TÝMY	SPORTOVNÍ AEROBIK

#### 3. 2. 1 Postup ve výkonnostních třídách

SAMC, ATS, Hip Hop unite, fitness týmy a sportovní aerobik následující možnosti postupu či sestupu ve výkonnostních třídách:

- Závodníci si sami vyberou, ve které výkonnostní třídě chtějí soutěžit. Závodník může startovat v různých typech soutěží, v různých výkonnostních třídách, např. závodník smí soutěžit v I. VT ve sportovním aerobiku a zároveň ve II. VT ve fitness. Stejný závodník ale nesmí soutěžit současně v I. VT ve sportovním aerobiku a ve III. VT fitness. Závodník smí současně soutěžit ve II. VT ve fitness a ve III. VT ve sportovním aerobiku.
- Závodníci mohou ve své věkové kategorii a typu soutěže kdykoliv během kalendářního roku přestoupit do soutěží vyšší výkonnostní třídy, ale už se do nižší výkonnostní třídy nemohou vrátit.
- Do nižší výkonnostní třídy je možné sestoupit ve stejném typu soutěže jen při změně věkové kategorie. Sestup smí být jen o jednu výkonnostní třídu.
- Pokud se složení týmu či páru změní o více než 50%, může sestoupit o jednu VT v následujícím kalendářním roce.
- Sestup do nižší výkonnostní třídy v následujícím kalendářním roce je možný také v případě, že se závodníci umístili na posledních třech místech v průměru na absolvovaných soutěžích. Toto pravidlo platí, pokud se jedná o šest a více startovních čísel ve výsledkové listině (včetně možných diskvalifikací).
- 15% nejlepších závodníků povinně postupuje do vyšší výkonnostní třídy v následujícím kalendářním roce v dané věkové kategorii a typu soutěže. Postup se vypočítává ze dvou soutěží, kde se závodník nejlépe umístil.

### 3. 3 Soutěže

#### **3. 3. 1 Struktura soutěží v Hip hop unite, fitness týmech a sportovním aerobiku**

V soutěžích Hip Hop unite I. a II: VT, fitness týmech I. VT a II. VT a sportovním aerobiku I., II. a III. VT, (kromě MČR v I. VT, viz bod 3. 3. 2) jsou vždy dvě kola (označená jako základní kolo a finále) bez ohledu na počet startujících. Počet závodníků ve finále:

1 – 11 závodníků v dané kategorii = 6 závodníků ve finále

12 – 24 závodníků v dané kategorii = 12 závodníků ve finále

25 a více závodníků v dané kategorii = 15 závodníků ve finále

ATS a soutěž III. VT ve fitness týmech jsou dvě kola: první kolo (prejudging) je nebodované, ale za přítomnosti rozhodčích. Druhé kolo (finále) je bodované.

#### **3. 3. 2 Mistrovství České republiky**

Mistrovství České republiky (dále jen MČR) v I. VT se koná v těchto typech soutěží: SAMC, ATS, Hip Hop unite, fitness týmy a ve sportovním aerobiku. Další soutěže se konají se souhlasem Českého svazu aerobiku, fitness a tance FISAF.cz.

Do finále MČR postupují závodníci dle požadavků pravidel jednotlivých typů soutěží. Sportovně technická komise (dále jen STK) ve spolupráci s hlavním rozhodčím rozhodne, zda všichni závodníci splňují požadavky úrovně finále MČR. Pokud ne, do finále MČR postupuje méně účastníků než je možné dle pravidel jednotlivých soutěží.

Mistr ČR je vyhlášen pouze v případě, že se finále zúčastní minimálně 3 závodníci (páry, týmy) v dané věkové kategorii a typu soutěže. Na MČR ve sportovním aerobiku, fitness týmech a Hip Hop unite musí všichni závodníci absolvovat tři kola závodu (základní kolo, semifinále a finále), a to bez ohledu na počet startujících v dané věkové kategorii a typu soutěže.

Závodníci na 1. – 3. místě republikových soutěží ČR obdrží medaili nebo pohár a diplom. Všichni účastníci finále obdrží diplom.

V naprosto výjimečném případě může hlavní rozhodčí ve spolupráci s VV FISAF.cz rozhodnout o tom, že se závodník, který se ze závažných důvodů nemohl zúčastnit semifinále MČR, může zúčastnit finále (neplatí pro SAMC).

### **3. 4 Podmínky účasti na soutěžích FISAF.cz**

#### **3. 4. 1 Národní soutěže**

Závodníci musí být:

- občané České republiky nebo občané s trvalým pobytem v ČR
- registrováni v Českém svazu aerobiku, fitness a tance FISAF.cz (viz Registrační řád), pokud není uvedeno jinak v propozicích a pravidlech

#### **3. 4. 2 Mezinárodní soutěže**

Mezinárodních soutěží (ME, MS, MEJ, MSJ) a OPEN organizovaných Českým svazem aerobiku, fitness a tance FISAF.cz se mohou zúčastnit:

- nominovaní závodníci ČR resp. další závodníci ČR, kteří se kvalifikují (u OPEN)
- zahraniční závodníci a závodnice, kteří splňují podmínky propozic soutěže

#### **3. 4. 3 Start závodníků**

Není povolen start závodníka dvakrát ve stejné kategorii (např. ve dvou párech sportovního aerobiku juniorů). Závodníci smí startovat v různých soutěžních kategoriích, ale v jedné soutěžní kategorii musí startovat ve stejné věkové kategorii. Např. 16letá závodnice nesmí startovat v jedné soutěži současně v kategorii junior páry a senior páry ve sportovním aerobiku, protože by soutěžila v jedné soutěžní, ale ve dvou věkových kategoriích. Přesné znění je vždy uvedeno ve Věkových kategoriích pro daný rok (Hip hop unite, fitness týmy a sportovní aerobik) nebo v pravidlech SAMC a ATS.

FISAF.cz ani organizátor soutěže nejsou odpovědní za eventuální překrývání jednotlivých soutěžních kol v rámci kategorií a výkonnostních tříd.

#### **3. 4. 4 Náhradníci**

Jsou povoleni pouze dva náhradníci (Hip Hop unite, fitness, ATS). Všichni náhradníci musí být uvedeni v přihlášce s datem narození. Pokud v soutěži nastoupí náhradník, je trenér povinen nahlásit změnu hlavnímu rozhodčímu před začátkem soutěžního kola (kontrola dodržení věkových kategorií). V případě nenahlášení změny bude tým okamžitě diskvalifikován hlavním rozhodčím. Medaile i další ceny získají dva náhradníci, pokud byli řádně přihlášení a zaplatili startovné.

Ve sportovním aerobiku v kategorii týmů je povolen jeden náhradník, který musí být uveden v přihlášce s datem narození. Pokud náhradník nastoupí v soutěži, je trenér povinen tuto změnu nahlásit hlavnímu rozhodčímu před začátkem soutěžního kola. V případě nenahlášení změny bude tým okamžitě diskvalifikován hlavním rozhodčím. Medaile a další ceny získá i náhradník, pokud byl řádně přihlášen a zaplatil startovné. Toto ustanovení platí jen pro soutěže v České republice.

Náhradníci musí odpovídat věkové a výkonnostní kategorii týmu v soutěži, ve které startují.

### **3. 4. 5 Účast na soutěžích**

Výjimky z věkových kategorií nejsou povolovány na žádném typu soutěže. Odpovědnost za správné zařazení závodníka/závodníků do věkových a výkonnostních kategorií má trenér.

Při zjištění špatného zařazení závodníka/závodníků do věkové či výkonnostní kategorie nebude závodník, pár nebo tým připuštěn k závodu, v případě zpětného zjištění okamžitě diskvalifikován/diskvalifikováni hlavním rozhodčím, a to bez náhrady případných nákladů či vrácení startovného.

## **4 Příprava soutěže**

### **4. 1 Příprava soutěže:**

- vyhlášení soutěže, výběr organizátora
- stanovení termínu a místa konání. Termín soutěže musí dávat dostatečný čas na přípravu závodníků a musí respektovat návaznost na další soutěže. Musí zohlednit i vliv svátků, prázdnin a musí být koordinován s dalšími akcemi FISAF.cz a mezinárodními závody.
- začlenění soutěže do termínové listiny

### **4. 2 Propozice soutěže:**

- jsou závazné pro všechny účastníky soutěže
- obsahují informace v souladu s pravidly jednotlivých typů soutěží a Soutěžním řádem
- musí být vydány nejméně měsíc před akcí a zaslány do kanceláře FISAF.cz
- časový harmonogram je upřesněn podle počtu přihlášených po uzavěrce přihlášek

#### **4. 2. 1 Obsah propozic**

##### **Všeobecná ustanovení**

- název soutěže (typ soutěže, věkové kategorie, výkonnostní třídy)
- vyhlášovatel datum a místo (přesná adresa) konání soutěže
- organizátor soutěže
- ředitel soutěže (kontakt)
- nominace rozhodčích
- lektoři (u SAMC)
- přihlášky (typ přihlášky, údaje pro zaslání, termín uzávěrky)
- doplňující informace (ubytování, stravování atd.)
- čas a místo prezence
- způsob losování (mimo SAMC)
- zdravotní zabezpečení soutěže
- startovní poplatky

##### **Technická ustanovení**

- pravidla soutěže
- základní časový harmonogram (prezence, porada rozhodčích, atd.)
- zajištění hudebního doprovodu

### **Závěrečná ustanovení**

- podmínky účasti (zdravotní stav)
- upozornění na nedovolené používání dopinkových látek
- datum vydání propozic
- různé.

## **4.3 Organizační tým**

### ***Organizátor***

- je jmenován Komisi krajských vedoucích FISAF.cz
- zodpovídá za včasnou a pečlivou přípravu soutěže

### ***Ředitel soutěže***

- zahajuje a ukončuje soutěž
- spolupracuje s hlavním rozhodčím

### ***Hlavní rozhodčí***

- je jmenován STK FISAF.cz
- je odpovědný za dodržování pravidel a Etického kodexu rozhodčích
- kontroluje technický stav závodního štábu před soutěží
- připomínky projedná nejpozději na poradě organizátorů s ředitelem soutěže a vedoucím technické komise
- řídí poradu rozhodčích
- plní funkci hlavního rozhodčího v průběhu vlastního závodu dle pravidel
- může odvolat rozhodčího v případě záměrného porušení pravidel
- má pravomoc diskvalifikovat závodníky před, v průběhu i po soutěži podle pravidel a Soutěžního řádu
- podepisuje výsledkové listiny
- posílá na FISAF.cz a řediteli závodu hodnocení závodu

### ***Panel rozhodčích***

Struktura panelu rozhodčích je uvedena v pravidlech soutěží.

### ***Moderátor***

- před soutěží se prostřednictvím ředitele soutěže seznámí s propozicemi soutěže, pravidly, soutěžním řádem, informacemi o činnosti Českého svazu aerobiku, fitness a tance FISAF.CZFISAF.cz, sponzorech a závodnících
- objektivně komentuje soutěž, informuje diváky i účastníky o jednotlivých soutěžích,
- objasňuje pravidla soutěže, představuje rozhodčí, vyhlašuje konečné výsledky a podává další informace dodané ředitelem, rozhodčím soutěže a informace o činnosti FISAF.cz dodané kanceláří FISAF.cz.

### ***Lektor pro SAMC***

Lektor pro Mistrovství ČR v SAMC je schválen STK FISAF.cz. Lektor musí znát Pravidla Soutěžního Aerobic Master Class a respektovat věkové zákonitosti všech kategorií. Obsah lekce musí být konzultován s hlavním rozhodčím.

## 4. 4 Přihlášky, poplatky, losování

### 4. 4. 1 Přihlášky

Termín pro řádné odeslání přihlášek na všechny soutěžní formy aerobiku je 1 měsíc před konáním soutěže. Za poslední den pro řádné odeslání přihlášky v elektronické podobě se považuje den, který se shoduje se dnem začátku příslušné soutěže, ale o měsíc dříve (např. pro soutěž konanou ve dnech 29. - 30. 9. je konečným dnem pro zaslání přihlášky 29.8.). Přihlášky se přijímají i v termínu méně než měsíc až 14 dní před konáním soutěže, ale taková přihláška je považována za pozdě odeslanou a vztahuje se na ni penále dle čl. 4. 4. 2 Soutěžního řádu. Přihlášky, zasláné kratší dobu, než je 14 dní před soutěží, nebudou přijaty.

#### Obsah přihlášky

- logo Českého svazu aerobiku, fitness a tance FISAF.cz, organizátora, sponzorů
- jméno a příjmení účastníka
- rok narození (za správnost odpovídá trenér)
- adresu bydliště
- název klubu, oddílu, adresa, e-mailová adresa  
typ soutěže, věková kategorie, výkonnostní třída
- termín uzávěrky přihlášek
- kontaktní adresu organizátora
- hromadná soupiska závodníků
- označení náhradníků
- označení závodníků s výjimkami věkových kategorií
- délka hudebního doprovodu

Specifickým druhem je přihláška pomocí FRF systému.

### 4. 4. 2 Poplatky

*SAMC*

Startovné do termínu konání akce 120,- Kč pro registrované závodníky a 150,- Kč pro neregistrované závodníky. Platba na místě je 200,- Kč pro všechny.

*ATS, Hip Hop unite, fitness týmy, sportovní aerobik*

Výše startovního poplatku je následující:

I. VT a II. VT – 170,- Kč (jen registrovaní závodníci)

III. VT – 150,- Kč (registrovaní závodníci), 180,- Kč (neregistrovaní závodníci)

Za pozdní odeslání přihlášky méně než 1 měsíc před konáním soutěže je penále za každý den zpoždění ve výši 50,- Kč za jednu přihlášku. Po obdržení přihlášky vystaví FISAF.cz fakturu se splatností 14 dnů. Penále při nezaplacení faktury v řádném termínu je 0,5% z celkové částky za každý den po řádném termínu splatnosti. Trenér má povinnost předložit u prezence doklad o zaplacení. V případě, že tento doklad nebude mít trenér k dispozici, mohou závodníci daného klubu nastoupit k soutěži pouze po znovu zaplacení plné ceny startovního hotovosti, a to bez nároku na vrácení již zaplacené částky.

V případě, že se tým nebo pár ve sportovním aerobiku nemůže ze zdravotních důvodů některého svého člena zúčastnit soutěže, na kterou podal včas přihlášku, mohou zbylí členové přesunout svoji přihlášku do kategorie jednotlivců bez sankcí. Bez zaplacení startovního a případného penále do dne soutěže nebude závodník/závodníci připuštěn/ni ke startu, při zpětném zjištění okamžitě diskvalifikováni.

#### **4. 4. 3 Sportovní aerobik – záznam sestavy**

Trenér je povinen nejpozději v neděli před následujícím víkendovým závodem do 24:00 odeslat mailem správný a přesný záznam sestavy pro všechny věkové kategorie I. a II. VT pomocí FRF systému na adresu uvedenou v propozicích soutěže (příklad: pokud je závod 19. – 20. 6., tak do 13. 6. do 24:00 je nutné odeslat sestavu). Trenér závodníků startujících ve III. VT odevzdá při prezenci 5 výtisků záznamu sestavy ve FRF formátu (tisk pro rozhodčí) v den závodu.

Rozhodčí neberou v úvahu tyto prvky:

- prvky neuvedené v záznamu sestavy, ale předvedené (pokud je sestava odeslána po výše uvedeném termínu, rozhodčí dostanou prázdný papír a žádný prvek není hodnocen)
- neprovedené prvky, které jsou uvedeny v záznamu sestavy
- prvky, které jsou zapsány chronologicky špatně

#### **4. 4. 4 Losování**

Jsou dvě možnosti losování. První možností je losování pomocí počítače, zodpovědným pracovníkem. „Ruční“ losování zajistí kancelář FISAF.cz.

## **5 Průběh soutěže**

### **5.1 Prezence**

Prezence probíhá podle propozic soutěže. Trenér (nebo jiná odpovědná plnoletá osoba) je povinen prezentovat závodníky (kontrola registrace, odevzdání CD atd.) ve vypsáném čase dle propozic soutěže. Neprezentovaní závodník/závodníci nebude/ou připuštěn/i ke startu, případně budou hlavním rozhodčím dodatečně diskvalifikováni.

Při prezenci se kontroluje splnění podmínek účasti (věk, registrace atd.)

### **5.2 Zkouška na ploše**

Zkouška hudby (sportovní aerobik, fitness týmy, Hip Hop unite, ATS) se řídí časovým harmonogramem.

### **5.3 Průběh soutěže**

#### **5.3.1 Zahájení**

Soutěž zahajuje ředitel soutěže.

#### **5.3.2 Přístup na závodníště**

Přístup na závodníště mají pouze organizátoři, rozhodčí, závodníci a jejich trenéři.

#### **5.3.3 Hudební doprovod**

Závodníci/trenéři jsou povinni dodat při prezenci organizátorovi závodu nahrávku hudebního doprovodu na CD nosiči v hudebním formátu „CDA“ ve dvou totožných kopiích v jednom obalu – v tzv. dvoukrabičce. Na jednom CD nosiči smí být jen jedna nahrávka závodní hudby

Obal s nahrávkou i samotné CD musí být označen:  
Věková kategorie  
Závodní kategorie (např. ženy, páry, step)  
Jméno závodníka (u fitness týmů stačí první dvě jména)  
Klub, případně název týmu  
Startovní číslo v základním kole

CD-DA je hudební formát, který je univerzální pro všechny typy CD přehrávačů. V tomto formátu mají skladby (tracky) na vlastním CD příponu (.eda). Lze jej při přípravě hudebního nosiče získat tak, že se ve vypalovacím programu zadá „vypálit jako hudební CD“. Přičemž vypalovací program zajistí převod do formátu CD-DA, z jakéhokoli standardního audio formátu. Doporučuje se použít co nejnižší rychlost při vypalování na kvalitní CD-R média (nikoli na prepisovatelná média CD-RW) Média typu DVD nelze použít, protože jde v principu o jiný systém a formát CD-DA nelze tato média vůbec vypálit. Po vypálení CD zkontrolujte nahrávku vždy v CD přehrávači.

Zcela nepřijatelné je dodání hudebního doprovodu v jakémkoli jiném datovém formátu například: MP3 – MPEG-1/2 LayerIII, mp3, WAVE, wav, Windows media Audio, wma, apod.

Při přípravě vlastního hudebního doprovodu je žádoucí, aby vše bylo vytvářeno z kvalitních podkladů získaných např. z CD apod. Je třeba usilovat o příjemnou a zvukově vyváženou nahrávku.

Změnu hudebního doprovodu musí schválit hlavní rozhodčí.

Závodník bude diskvalifikován na základě rozhodnutí hlavního rozhodčí v případě, že nebude čitelné ani jedno z odevzdaných CD, pokud po skončení skladby začne hrát další skladba ze stejného CD.

Pokud se délka hudebního doprovodu bude lišit od pravidel dané soutěže, všichni rozhodčí udělí srážku 1 bodu.

#### **5. 3. 4 Zdravotní zabezpečení soutěže**

V soutěžích FISAF.cz smí startovat závodníci s dobrým zdravotním stavem. Je v zájmu závodníka, aby absolvoval před závodem lékařskou prohlídku. Start je na vlastní nebezpečí.

V průběhu celé soutěže, tréninku a rozcvičení musí být zajištěno zdravotnické zabezpečení a musí být k dispozici dostatek zdravotnického materiálu k poskytnutí první pomoci.

V případě úrazu nebo onemocnění závodníka v průběhu soutěže je tato skutečnost neprodleně oznámena lékaři závodu, řediteli závodu a hlavnímu rozhodčímu. Pouze lékař rozhodne o případném pokračování cvičence v závodě.

Zranění závodníka v průběhu předvedení sestavy, které mu znemožní pokračovat v sestavě v jakémkoliv soutěžní formě aerobiku, má za následek, že sestava nebude dále hodnocena a jednotlivec, pár či jakkoliv početný tým bude diskvalifikován. Důvodem je přednost zdraví závodníka před výsledkem v závodě. Nebude povoleno nové předvedení sestavy, a to ani s náhradníkem.

V případě odstoupení závodníka ze závodu, musí být toto rozhodnutí okamžitě oznámeno hlavnímu rozhodčímu a řediteli soutěže.

## 5.4 Zpracování výsledků

Výpočet výsledků v závodě je dán pravidly dané soutěže. Zpracování výsledků zajišťuje organizátor.

Výsledky musí obsahovat:

- název soutěže, místo a datum uspořádání
- jméno a příjmení závodníka, rok narození, bodové hodnocení a ranking (pokud se takto hodnotí),
- příslušnost k oddílu, klubu
- podpis hlavního rozhodčího.

Výsledky republikových soutěží - budou do 5 dnů k dispozici na internetové stránce Českého svazu aerobiku, fitness a tance FISAF.cz.

Výsledky regionálních soutěží zasílá ředitel soutěže do kanceláře FISAF.cz do 5 dnů od uspořádání soutěže.

## 5.5 Podávání a řešení protestů

V souladu s technickými pravidly FISAF se protesty proti výsledkům nepodávají v žádném typu soutěže.

## 5.6 Ukončení soutěže

Soutěž je ukončena společným nástupem závodníků, vyhlášením výsledků moderátorem, předáním medailí, pohárů, diplomů, cen.

## 5.7 Zpětná vazba soutěže

Hodnotící zprávu o průběhu soutěže a dokumentaci (články v tisku, fotografie, tiskopisy s prezentací sponzorů, seznam účastníků v jednotlivých kategoriích, s počty diváků apod.) zašle organizátor do 14 dnů po skončení soutěže do kanceláře FISAF.cz. Hlavní rozhodčí pošle do 14 dnů po skončení soutěže do kanceláře FISAF.cz zhodnocení soutěže.

## 6 Vybavení závodistiště

- vybavení závodistiště musí odpovídat úrovni závodu
- vyznačenou a ohraničenou závodní plochu – dle typu soutěže (parkety, palubovka)
- zázemí pro závodníky a trenéry, rozhodčí
- stolky a židle pro panel rozhodčích v prostoru dostatečně vzdáleném od diváků
- časomíra
- ozvučení
- stupně vítězů (není nutné)
- osvětlení závodistiště se doporučuje neoslňivým světlem 600 – 800 luxů
- teplota na závodistišti se doporučuje minimálně 18° C

## 7 Dopink

Česká republika je od roku 1995 účastníkem mnohostranné mezinárodní úmluvy Rady Evropy tzv. "Antidopinkové úmluvy".

Dopink je v soutěžích přísně zakázán. Při podezření z požití dopinku má hlavní rozhodčí povinnost nechat vyšetřit závodníka lékařem soutěže a podle jeho vyjádření nařídit lékařskou kontrolu. Závodník, který je vyzván antidopinkovou kontrolou, je povinen se této kontrole zúčastnit.

Závodník, kterému bude prokázáno požití dopinku, bude postižen dle „Směrnice pro kontrolu a postih dopinku ve sportu“.

„Seznam základních farmakologických skupin a metod dopinku“ je každoročně obnovován Antidopinkovým výborem ČR - lze objednat v kanceláři FISAF.cz nebo je k dispozici na [www.antidopink.cz](http://www.antidopink.cz).

## 8 Závěrečná ustanovení

**O skutečnostech, které Soutěžní řád neřeší, rozhoduje:**

- před soutěží - organizátor soutěže s vyhlášovatelem.
- v průběhu soutěže - ředitel soutěže ve spolupráci s hlavním rozhodčím.

Tento Soutěžní řád byl přijat VV FISAF.cz korespondenční formou dne 19. 12. 2011 a je platný od 1. 1. 2012.